

## FRUTAS DA ESTAÇÃO

Hoje em dia podemos encontrar frutas, verduras e legumes à venda o ano todo, mesmo fora da época. Isso acontece pelo uso de técnicas de produção agrícola. Contudo, o ideal é comprar os vegetais de época, ou seja, frutas, verduras e legumes produzidos naturalmente, que são mais saborosos e nutritivos. Veja alguns exemplos de vegetais e sua época de colheita.

### JANEIRO

FRUTAS		VERDURAS		LEGUMES	
					
ABACAXI	FRAMBOESA	CEBOLINHA	COUVE	BETERRABA	QUIABO

### FEVEREIRO

FRUTAS		VERDURAS		LEGUMES	
					
GOIABA	MAÇÃ	HORTELÃ	REPOLHO	ABÓBORA	PEPINO



Agradecemos a parceria do Hortifruti Lino Jardim na doação semanal de frutas e vegetais frescos para alimentação dos cães e outros animais da EMEA Parque Tangará/Parque Escola! Siga e acompanhe as publicações do [@linojardimhortifruti](https://www.instagram.com/linojardimhortifruti)

## TRAVA-LÍNGUA

TE DESAFIO A LER O TRAVA-LÍNGUA EM VOZ ALTA, SEM ERRAR. QUEM LER MAIS RÁPIDO, GANHA O DESAFIO!

Autor: Adalberto Lima

É FOGO NOS VERSOS  
VERSOS NO FOGO  
FOGO NO TACHO  
TACHO NO FOGO  
TROCO O FACHO PELA TOCHA

PONHO O FACHO NO TACHO  
ABAIXO O FACHO DA TOCHA  
TACO A TOCHA NO TACHO  
TROCO AS LETRAS  
TROCO A TOCHA

TROCO O TACHO  
TACO O FACHO  
TOCO A TOCHA  
E QUEIMO A LÍNGUA  
NO TACHO.